TraMontana
GUIDE DELL'APPENNINO

CAMPI SCUOLA E CAMPI ESTIVI 2022

Parco del monte cucco

Aigae
Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

Costacciaro, 31 gennaio 2022

Oggetto: attività didattiche di Educazione ambientale e Campi scuola residenziali 2022
nel Parco del Monte Cucco

TraMontana Guide dell'Appennino è una Associazione di Promozione Sociale,con sede in Umbria, nel borgo medievale di Costacciaro all'interno del parco naturale regionale del Monte Cucco, in provincia di Perugia, a breve distanza da Gubbio, Fabriano, Gualdo Tadino, Urbino e Assisi.

La nostra associazione è composta da guide ambientali escursionistiche , anche associate ad AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche), specializzate in educazione ambientale, escursionismo, geoturismo, torrentismo, speleologia, volo libero, nordic walking.

La profonda conoscenza del territorio ci permette di proporre attività che consentono di far conoscere e apprezzare le peculiarità di questi territori, sotto ogni punto di vista: natura, speleologia, geologia, cultura, arte e storia, tradizioni popolari, senza tralasciare l'enogastronomia e i prodotti tipici.

Tramontana gestisce anche strutture turistiche come: **l'Ostello del Parco** e il centro di educazione ambientale "**il Borgo didattico**", le visite guidate nella **Grotta del Monte Cucco**, i **Musei-Laboratorio del Parco**. (vedi*www.tramontanaguide.com*)

La gestione diretta di strutture ricettive e museali, unite alle competenze delle nostre Guide ci consente di proporre in maniera integrata pacchetti turistici che possono anche essere personalizzati seguendo le esigenze dei clienti

I nostri principali target sono persone amanti della natura e desiderose di scoprire i territori dell'Umbria e dell'Appennino Umbro Marchigiano, percorrendo i numerosi sentieri e cammini cheli attraversano.

Le nostre attività all'aria aperta, si rivolgono anche alle scuole di ogni ordine e grado, attraverso escursioni didattiche, visite ai musei e ai laboratori didattici.

Circa l'offerta escursionistica, abbiamo ideato degli itinerari diversificati (anche totalmente personalizzabili), in grado di soddisfare i diversi interessi degli appassionati di attività outdoor.

Il Presidente

Raffaele Caffarini

Tra Montana – Associazione di Promozione Sociale
Corso Giuseppe Mazzini, 13 – 06021Costacciaro (PG) | C.F. 92017600542 | P. Iva 03482890542
Tel: +39 335.1251250 334.8198710 | Email: ostello@tramontanaguide.com |

CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE " IL BORGO DIDATTICO "

Coinvolgere le giovani generazioni in un corretto rapporto con l'ambiente naturale significa soprattutto fargli vivere in prima persona l'esperienza della scoperta, attraverso l'osservazione diretta e la partecipazione.

Argomenti trattati: geologia e paleontologia, osservazione dell'ecosistema montano, boschivo, delle sorgenti e dei corsi d'acqua. Riconoscimento di flora e fauna locale, semplici nozioni di geografia e cartografia.

ATTIVITA' PROPOSTE

- **ESCURSIONE NELLA GROTTA DEL MONTE CUCCO**
  Geologia e speleologia alla scoperta del favoloso mondo sotterraneo
- **ESCURSIONE SUI SENTIERI DEL PARCO DEL MONTE CUCCO**
  Flora e fauna dell'Appennino umbro-marchigiano
- **ESCURSIONE ALLE SORGENTI DEL TORRENTE SCIRCA E ACQUEDOTTO**
  L'acqua è vita, impariamo a salvaguardare una risorsa indispensabile
- **VISITA AL MUSEO LABORATORIO PARCO DEL MONTE CUCCO E AL BORGO MEDIEVALE DI COSTACCIARO**.
  Geologia dell'Appennino, paleontologia, carsismo, idrogeologia, flora e fauna locali (pannelli esplicativi, proiezioni audiovisive e modelli in scala, chiariscono le tematiche affrontate), borghi fortificati medievali.
- **VISITA AL MUSEO ENERGIA E VITA E AL BORGO MEDIEVALE DI COSTACCIARO**
  La visita permetterà di comprendere gli eventi biologici e geologici a partire dal Big-Bang, fino alla comparsa dell'uomo preistorico con la ricostruzione dei suoi luoghi di vita.
- **ESCURSIONE ALLA GOLA DEL BOTTACCIONE DI GUBBIO, A CACCIA DI DINOSAURI**
  Geologia, paleontologia, visita della città medievale di Gubbio e alla mostra "Extintion"sulla scomparsa dei dinosauri.
- **CONOSCERE I PARCHI NATURALI DELL'UMBRIA**
  Escursioni giornaliere nei Parchi naturali regionali dell'Umbra : Monte Cucco, Monte Subasio, Lago Trasimeno, Oasi di Colfiorito, Fiume Tevere, Fiume Nera e Monti Sibillini, alla scoperta della natura protetta della Regione "Cuore verde d'Italia"

Tra Montana – Associazione di Promozione Sociale
Corso Giuseppe Mazzini, 13 – 06021Costacciaro (PG) | C.F. 92017600542 | P. Iva 03482890542
Tel: +39 335.1251250 334.8198710 | Email: ostello@tramontanaguide.com |

- **IMPARIAMO AD ORIENTARCI NELLA NATURA.**
  Concetti base di geografia e orientamento, attività pratica di orientamento con mappa e bussola.
- **LUNGO LE VIE DEL CIBO.**
  Visite a fattorie e aziende agroalimentari per conoscere da vicino la produzione dei prodotti tipici del territorio, olio, cereali e pane, formaggi, miele.

CONDIZIONI GENERALI

- **Gruppo minimo per lo svolgimento dei campi residenziali: 20 alunni (accompagnatori e insegnanti ,in rapporto di 2 ogni 20, sono ospiti di TraMontana).**
- **I trasporti dalla sede di partenza a Costacciaro e ritorno non sono compresi nella quota.**

CONOSCERE I PARCHI NATURALI DELL'UMBRIA

Rivolto alle scuole primare e secondarie di 1° e 2° grado

La Regione Umbria , il " Cuore verde d'Italia" ha istituito una vasta rete di Parchi Regionali e Aree Protette (Aree Natura 2000) che tutelano le emergenze naturalistiche più importanti della Regione. TraMontana, grazie alle sue Guide Ambientali Escursionistiche, vi porterà alla scoperta del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, dei Parchi regionali di Monte Cucco, Monte Subasio, Lago Trasimeno, Palude di Colfiorito, Fiume Tevere e Nera, con escursioni giornaliere che faranno vivere agli alunni l'affascinante avventura della scoperta della natura protetta.
Il programma della visita sarà concordato con i Docenti
TIPOLOGIA ATTIVITA' : escursione naturalistica guidata giornaliera
COSTO: € 10,00 ad alunno per classi di 20/25 alunni – Insegnanti ospiti di TraMontana
Costo minimo per classi inferiori a 20 alunni € 200,00 (IVA inclusa)
TRASPORTI : non inclusi nel costo della visita guidata

Tra Montana – Associazione di Promozione Sociale
Corso Giuseppe Mazzini, 13 – 06021Costacciaro (PG) | C.F. 92017600542 | P. Iva 03482890542
Tel: +39 335.1251250 334.8198710 | Email: ostello@tramontanaguide.com |

CAMPI SCUOLA NEL PARCO DEL MONTE CUCCO

Rivolto alle scuole primare e secondarie di 1° grado

Il campo scuola ha sede a Costacciaro, piccolo borgo medievale a pochi km da Gubbio e si sviluppa nell'area protetta del Parco del Monte Cucco, compreso geograficamente tra i due versanti dell'Appennino Umbro–Marchigiano. Il campo propone un'esperienza di educazione ambientale attraverso i temi dell'acqua, della geologia e dell'ecologia del bosco. Gli aspetti naturalistici, storico antropologici e socio- economici sono collegati in maniera divertente da una speciale caccia al territorio che inizia a **Costacciaro**.
Alle **Grotte del Monte Cucco** i bambini, nei panni di piccoli speleologi, potranno ammirare ciò che l'acqua, con l'erosione, ha creato in 190 milioni di anni.
Al Museo-laboratorio del Parco del Monte Cucco a **Costacciaro** attraverso l'utilizzo di pannelli espositivi, filmati e postazioni multimediali i bambini scopriranno il percorso che segue la pioggia nelle viscere delle montagne prima di rivedere la luce alle sorgenti e alimentare le falde di pianura.
La Gola del Bottaccione e il Museo Extinction di Gubbio, seguendo un affascinante percorso lungo un antico acquedotto, le stratificazioni rocciose come le pagine di un antichissimo libro, ci sveleranno i misteri dell'estinzione dei dinosauri.
I programmi proposti sono indicativi, su richiesta possono essere personalizzati.

CAMPO SCUOLA 2 GIORNI 1 NOTTE:

- **1° giorno**: Arrivo e sistemazione in ostello, visita al borgo di Costacciaro e al museo del Parco, Sera; cena di benvenuto, aula didattica, presentazione delle guide ai partecipanti, illustrazione del programma;
- **2° giorno:** Mattina; escursione alla grotta del Monte Cucco percorso scoperta, pranzo al sacco, Pomeriggio; passeggiata nel bosco " La Madre dei Faggi", partenza ore 18 ;

Quota individuale pacchetto 2 giorni e 1 notte (minimo 20 ragazzi) Totale €75,00 (IVA inclusa)
Visita al borgo di Costacciaro e al museo , escursione in grotta , pensione completa , guide Tra Montana per accompagnamento e assistenza durante il soggiorno, trasporti.

CAMPO SCUOLA 3 GIORNI e 2 NOTTI:

- **1° giorno**: Pomeriggio; arrivo e sistemazione in ostello, visita al borgo di Costacciaro e al museo del Parco, Sera; cena di benvenuto, aula didattica, presentazione delle guide dei partecipanti, illustrazione del programma;

- **2° giorno**: Mattina; escursione all'acquedotto medievale della "Gola del Bottaccione" di Gubbio e passeggiata in città,pranzo al sacco,Pomeriggio; visita alla Mostra dei Dinosauri Extinction di Gubbio, Sera; cena, aula didattica con riepilogo giornaliero;

- **3° giorno:** Mattina; escursione alla grotta del Monte Cucco percorso scoperta, pranzo al sacco, Pomeriggio; passeggiata nel bosco " La Madre dei Faggi", partenza ore 18 ;

Quota individuale pacchetto 3 giorni 2 notti (20 ragazzi) Totale €130,00 (IVA inclusa)
Visita al borgo e al museo del parco, escursione in grotta, due pensioni complete, Museo Extinction a Gubbio, escursione Gola del Bottaccione Gubbio Guide TraMontana per accompagnamento e assistenza durante il soggiorno, trasporti.

Tra Montana – Associazione di Promozione Sociale
Corso Giuseppe Mazzini, 13 – 06021Costacciaro (PG) | C.F. 92017600542 | P. Iva 03482890542
Tel: +39 335.1251250 334.8198710 | Email: ostello@tramontanaguide.com |

CAMPO SCUOLA 4 GIORNI e 3 NOTTI :

- **1° giorno**: Pomeriggio; arrivo e sistemazione in ostello, visita al borgo di Costacciaro e al museo del Parco, Sera; cena di benvenuto, aula didattica, presentazione delle guide dei partecipanti, illustrazione del programma;

- **2° giorno**: Mattina; escursione all'acquedotto medievale della "Gola del Bottaccione" di Gubbio e passeggiata in città, pranzo al sacco Pomeriggio; visita alla Mostra dei Dinosauri Extinction di Gubbio, Sera; cena, aula didattica con riepilogo giornaliero;

- **3° giorno:** Mattina; escursione alla sorgente di "Villa Scirca", pranzo in ostello, Pomeriggio; gioco di orientamento nel borgo medievale di Costacciaro, Sera; cena in ostello, aula didattica conredazione classifica giornaliera;

- **4° giorno:** Mattina; escursione alla grotta del Monte Cucco percorso scoperta, pranzo al sacco, Pomeriggio; passeggiata nel bosco " La Madre dei Faggi", partenza ore 18 ;

Quota individuale 4 giorni 3 notti (20 ragazzi) Totale €185,00 (IVA inclusa)
Visita al borgo e al museo, escursione in grotta, tre pensioni complete, Museo Extinctiona Gubbio, escursione Gola del Bottaccione - Gubbio, Sorgente di Villa Scirca e escursione pomeriggio, Guide Tra Montana per accompagnamento e assistenza durante il soggiorno, trasporti.

CAMPO SCUOLA 5 GIORNI e 4 NOTTI :

- **1° giorno**: Pomeriggio; arrivo e sistemazione in ostello, visita al borgo di Costacciaro e al museo del Parco, Sera; cena di benvenuto, aula didattica, presentazione delle guide dei partecipanti, illustrazione del programma;

- **2° giorno**: Mattina; escursione all'acquedotto medievale della "Gola del Bottaccione" di Gubbio e passeggiata in città,pranzo al sacco,Pomeriggio; visita alla Mostra dei Dinosauri Extinction di Gubbio, Sera; cena, aula didattica con riepilogo giornaliero;

- **3° giorno:** Mattina; escursione alla sorgente di "Villa Scirca", pranzo in ostello, Pomeriggio; gioco di orientamento nel borgo medievale di Costacciaro, Sera; cena, aula didattica con riepilogo giornaliero;

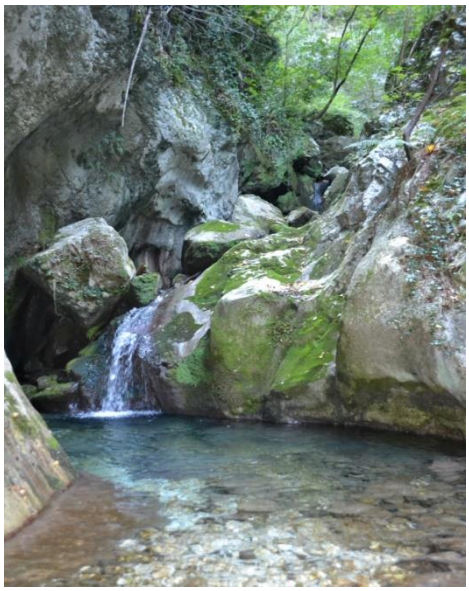
- **4° giorno:** Mattina e pomeriggio; escursione a Monte Cucco "Pian delle Macinare", pranzo al sacco, Sera; cena, aula didattica con riepilogo giornaliero;

- **5° giorno:** Mattina; escursione alla grotta del Monte Cucco percorso scoperta, pranzo al sacco, Pomeriggio; passeggiata nel bosco " La Madre dei Faggi", partenza ore 18 ;

Quota individuale 5 giorni 4 notti (20 ragazzi) Totale €240,00 (IVA inclusa)
Visita al borgo e al museo, escursione in grotta, quattro pensioni completa, Museo Extinctiona Gubbio, escursione Gola del Bottaccione - Gubbio, Sorgente di Villa Scirca e escursione pomeriggio, Guide TraMontana per accompagnamento e assistenza durante il soggiorno

Tra Montana – Associazione di Promozione Sociale
Corso Giuseppe Mazzini, 13 – 06021Costacciaro (PG) | C.F. 92017600542 | P. Iva 03482890542
Tel: +39 335.1251250 334.8198710 | Email: ostello@tramontanaguide.com |

TraMontana
GUIDE DELL'APPENNINO



Tra Montana – Associazione di Promozione Sociale
Corso Giuseppe Mazzini, 13 – 06021Costacciaro (PG) | C.F. 92017600542 | P. Iva 03482890542
Tel: +39 335.1251250 334.8198710 | Email: ostello@tramontanaguide.com |

CAMPO ESTIVO NEL PARCO DEL MONTE CUCCO

PICCOLI NATURALISTI CRESCONO

Tra Montana Guide dell'Appennino organizza **dal 1 giugno al 15 luglio e nel mese di settembre**, Campi Estivi per ragazzi dagli 8 ai 13 anni, occasione di socialità, crescita e divertimento!
Trascorrere una settimana immersi nella bellissima cornice del Parco naturale del Monte Cucco, significa entrare in connessione con i particolari ambienti e le forme di vita quì presenti, creando dei profondi legami con la natura circostante.
Numerose attività che consentiranno ai ragazzi di migliorare le loro capacità di adattamento, autonomia e collaborazione, ingegno, scoperta, conoscenza ed entusiasmo, volto alla salvaguardia dell'ambiente, insegnando ai ragazzi a Vivere pienamente la Natura!

ALLA CONQUISTA DELLA "TRA MONTANA HOUSE CUP"

Una appassionante gara tra le squadre dei partecipanti al campo estivo, sarà il filo conduttore, che porterà i ragazzi alla conquista dell'ambito premio finale.
Durante il soggiorno settimanale, verranno svolte dai ragazzi, con la supervisione delle guide e operatori di Tra Montana, diverse attività, quali: escursioni naturalistiche, giochi di orientamento, attività sportive, visite didattiche, ecc….
Lo scopo principale è di trasformare ogni attività in una divertente competizione, tra piccoli gruppi di ragazzi, assegnando un punteggio all'attività giornaliera, in modo da ottenere una classifica delle varie squadre.
Alla fine del campo, alla squadra che avrà stabilito il migliore risultato, verrà assegnata un premio chiamato "Tra Montana House Cup", e un attestato di partecipazione per tutti.
Sarà cura delle guide stimolare una sana competizione valorizzando il lavoro del gruppo rispetto al singolo, e scegliendo in maniera omogenea i componenti delle varie squadre.
Nella valutazione delle prove verrà tenuto conto non solo il risultato della prova ma anche il comportamento leale e sportivo di una sana e divertente competizione.

Tra Montana – Associazione di Promozione Sociale
Corso Giuseppe Mazzini, 13 – 06021Costacciaro (PG) | C.F. 92017600542 | P. Iva 03482890542
Tel: +39 335.1251250 334.8198710 | Email: ostello@tramontanaguide.com |

CAMPO ESTIVO SETTIMANALE:

- **1° giorno**: Pomeriggio; arrivo e sistemazione in ostello, visita guidata al borgo di Costacciaro, Sera; cena di benvenuto, presentazione delle guidee dei partecipanti, illustrazione del programma settimanale, formazione delle squadre;

- **2° giorno:** Mattina; escursione alla grotta del Monte Cucco percorso scoperta, pranzo al sacco, Pomeriggio; passeggiata nel bosco " La Madre dei Faggi", Sera; cena in ostello, aula didattica e redazione classifica giornaliera;

- **3° giorno:** Mattina; nuoto e giochi nella piscina comunale scoperta, pranzo in ostello, Pomeriggio; giochi al campo sportivo, Sera; cena in ostello, aula didattica con redazione classifica giornaliera;

- **4° giorno:** Mattina; escursione alla sorgente di "Villa Scirca", pranzo in ostello, Pomeriggio; visita al Museo del Parco e gioco di orientamento nel borgo medievale di Costacciaro, Sera; cena in ostello, aula didattica con redazione classifica giornaliera;

- **5° giorno:** Mattina; escursione all'acquedotto medievale della "Gola del Bottaccione" di Gubbio e passeggiata in città, pranzo al sacco Pomeriggio; visita alla Mostra dei Dinosauri Extinction di Gubbio, Sera; cena, aula didattica e redazione classifica giornaliera;

- **6° giorno:** Mattina e pomeriggio; escursione a Monte Cucco "Pian delle Macinare", pranzo al sacco, Sera; cena, aula didattica e redazione classifica giornaliera;

- **7° giorno:** Mattina; escursione alla "Spaccatura delle Lecce", pranzo in ostello, Pomeriggio; relax in piscina Sera; cena, aula didattica con redazione classifica giornaliera;

- **8° giorno:** Mattina; assegnazione "Tramontana House Cup" e attestati di partecipazione, pranzo di saluto, Pomeriggio ore 15 partenza.

Quota individuale pacchetto campo estivo settimanale (20 ragazzi) Totale €415,00 (IVA inclusa)

La quota comprende: la pensione completa 7 giorni, le escursioni accompagnati dalle guide escursionistiche Tra Montana, i biglietti d'ingresso alle grotte, ai musei e mostre, in piscina, l'assistenza durante tutto il soggiorno, trasporti. Nella quota non è compreso il costo dei trasporti dalla sede di partenza a Costacciaro

Tra Montana – Associazione di Promozione Sociale
Corso Giuseppe Mazzini, 13 – 06021Costacciaro (PG) | C.F. 92017600542 | P. Iva 03482890542
Tel: +39 335.1251250 334.8198710 | Email: ostello@tramontanaguide.com |

LA STRUTTURA PER IL SOGGIORNO
OSTELLO “LA CASA NEL BORGO”

Il chiostro interno

Reception

Soggiorno

Sala mensa

Tra Montana – Associazione di Promozione Sociale
Corso Giuseppe Mazzini, 13 – 06021Costacciaro (PG) | C.F. 92017600542 | P. Iva 03482890542
Tel: +39 335.1251250 334.8198710 | Email: ostello@tramontanaguide.com |

Sala comune

Aula didattica

Camerate

Camerate

Cucina

Bagni e docce

Tra Montana – Associazione di Promozione Sociale
Corso Giuseppe Mazzini, 13 – 06021Costacciaro (PG) | C.F. 92017600542 | P. Iva 03482890542
Tel: +39 335.1251250 334.8198710 | Email: ostello@tramontanaguide.com |

Breve descrizione della struttura "LA CASA NEL BORGO"

La struttura è stata ricavata da un ex monastero e adattata per accogliere soggiorni per gruppi scout e comitive.

E'situata in Via Galeazzo Galeazzi, 5 a Costacciaro 06021 Perugia

Al piano seminterrato troviamo la reception, il soggiorno, la cucina, la sala mensa, un bagno e IL chiostro dell'antico monastero.

Al piano terra troviamo una camerata da 4 posti con accesso disabili e bagno privato, una camerata da 8 posti, la sala comune, la sala proiezioni/didattica, 2 bagni, 4 docce

Al piano primo troviamo una camerata da 20 posti letto, una camerata da 4 posti letto, una camerata da 12 posti letto, 4 bagni, 5 docce

Totale posti letto n.48

Appena fuori il paese ci sono grandi prati e boschi per svolgere giochi all'aperto e avventurose escursioni. Con un sentiero CAI di 3 km si raggiungono le alte faggete di Pian delle Macinare, località di notevole interesse naturalistico.

La struttura è sede di un *centro di educazione ambientale* e dispone di strutture e attività collegate che possono essere utilizzate a condizioni speciali da comitive e gruppi scout, come il *Museo naturalistico del Parco del Monte Cucco*, visita alla Grotta del Monte Cucco, materiali per giochi di orientamento. e anche la vicina piscina comunale.

Per info e prenotazioni

335.1251250 - Raffaele Capponi

Responsabile attività didattiche ed educative

334.8198710 – Franco Manni

Responsabile gestione Ostelli

email : info@tramontanaguide.com

Sito internet : https://www.tramontanaguide.com/