

## EDUCAZIONE AMBIENTALE 2023-2024



Parco  
del  
monte  
cucco



*Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia*

## **PROGRAMMA SCUOLE – Catalogo Attività didattiche nel Parco del Monte Cucco**

L'Associazione di Promozione Sociale **APS "TraMontana Guide dell'Appennino"**, particolarmente impegnata nella promozione della conoscenza della natura e dell'educazione ambientale, propone una serie di attività didattiche, che saranno sviluppate in modo differenziato in base alle esigenze educative ed ai programmi delle singole classi, permettendo di far emergere le peculiarità ambientali-culturali-tradizionali dei territori dell'Appennino Umbro-Marchigiano su cui saranno realizzate.

**Chi siamo:** "TraMontana" è una realtà che riunisce diverse competenze professionali con una conoscenza approfondita del territorio, volta alla valorizzazione e alla tutela dell'ambiente, del patrimonio culturale, enogastronomico, storico, artistico e di culto. Il team di Guide Ambientali Escursionistiche e di educatori che la costituisce, partecipa attivamente all'affermazione e allo sviluppo di tali realtà.

**Dove siamo:** Siamo nel cuore verde d'Italia, all'interno del Parco Regionale del Monte Cucco (alta Umbria), al confine con le Marche, vicino a Gubbio, Gualdo Tadino, Fabriano, e non lontano da Assisi, Perugia ed Urbino.

Le nostre proposte hanno l'intento di suscitare curiosità e attenzione nello studente, che potrà così interpretare il territorio che lo circonda, facendosi sorprendere dalle tante ricchezze che lo caratterizzano.

**L'Offerta del Borgo didattico:** Coinvolgere bambini, ragazzi e gruppi, significa soprattutto fargli vivere in prima persona il contatto con la Natura attraverso la sensorialità e l'esperienza diretta.

I nostri programmi didattici puntano infatti a far conoscere i meccanismi naturali nel luogo esatto in cui si manifestano, nella natura incontaminata del Parco Regionale del Monte Cucco e della dorsale dell'Appennino Umbro - Marchigiano.

Con l'auspicio di avervi nostri graditi ospiti  
porgiamo i nostri più cordiali saluti

Costacciaro (Pg), 30 agosto 2023

Il Presidente dell'Associazione  
Tramontana Guide dell'Appennino  
Raffaele Capponi

## LE NOSTRE STRUTTURE RICETTIVE

### Ostello “La casa nel Borgo”

Struttura ricettiva dedicata espressamente al turismo scolastico e sociale. L'ostello, ricavato dal restauro di un antico convento del XIII° secolo, dispone di 48 posti con letti a castello suddivisi in 5 camerate, dotate di servizi igienici e docce. La struttura dispone inoltre di sala mensa e cucina, aula attrezzata per attività didattiche, sala soggiorno, lettura e svago.

La struttura è ideale per soggiorni di più giorni che consentano di svolgere attività didattiche di educazione ambientale a diretto contatto con l'ambiente naturale del Parco Naturale Regionale del Monte Cucco, anche seguendo le attività escursionistiche e naturalistiche proposte dalle Guide di TraMontana, l'Associazione di Promozione Sociale che gestisce i servizi di accompagnamento turistico nella Grotta e nel territorio del Parco.



## LE NOSTRE STRUTTURE RICETTIVE

### Ostello del Parco:

struttura ricettiva situata a Costacciaro, cuore del Parco del Monte Cucco, in un edificio storico nel centro del paese, recentemente restaurato. Ideale per chi vuole esplorare l'Appennino centro-settentrionale, è nelle vicinanze di centri storici come Gubbio, Fabriano, Gualdo Tadino, Perugia, Assisi, Urbino e Spello.

La struttura permette di realizzare soggiorni didattici di tipo residenziale, dispone di n. 7 camere, ciascuna con bagno, per complessivi 24 posti letto. La struttura dispone inoltre di una grande sala comune per soggiorno e pranzo, dotata di angolo cottura per colazioni e pasti anche in autogestione.



**LE NOSTRE STRUTTURE ESCURSIONISTICHE**

**La Grotta di Monte Cucco:**

Cuore del Parco naturale regionale del Monte Cucco, è uno dei sistemi ipogei più importanti in Europa. Lo spettacolo naturale si apre per circa 800 metri di percorso turistico sotterraneo dedicato a chi vuol vivere un'esperienza sensoriale unica, fatta di suoni, quelli dell'acqua che lentamente scava la roccia, di odori, quelli della profondità della montagna, di immagini, quelle create da stalattiti e stalagmiti



## LE NOSTRE STRUTTURE MUSEALI

### Il Museo-laboratorio Energia e Vita:

Un piccola struttura museale, sita nel centro storico medievale di Costacciaro, dove si illustra quanto è successo, e succede tuttora, nelle rocce calcaree di Monte Cucco e dell'Appennino umbro-marchigiano, svelando i misteriosi percorsi che l'acqua segue nelle viscere delle montagne, prima di rivedere la luce attraverso le sorgenti e alimentare le falde nelle zone di pianura. Il percorso museale è soprattutto pensato per i bambini e i ragazzi delle scuole, dove la scoperta e l'acquisizione di nuove conoscenze avviene attraverso la partecipazione diretta, con macchine interattive, strumenti e modelli tridimensionali azionati dagli stessi visitatori.

In una apposita sezione del museo viene esposta, attraverso immagini e modelli, l'evoluzione della vita sulla terra, partendo dalle prime forme di vita, fino all'uomo preistorico.



## **PROPOSTE DIDATTICHE a.s. 2023 - 2024**

### **SUI SENTIERI DEL PARCOREGIONALE DEL MONTE CUCCO – Ecosistemi montani**

**DESCRIZIONE:** escursione lungo i sentieri del parco, attraversando faggete secolari, torrenti e cascate, crinali montani e valli ombrose. Le escursioni possono essere programmate in base all'età degli alunni e alle esigenze didattiche ed educative da concordare con gli insegnanti.

**ARGOMENTI TRATTATI:** osservazione dell'ecosistema montano, boschivo, delle sorgenti e dei corsi d'acqua. Riconoscimento di flora e fauna locale, semplici nozioni di geografia e cartografia.

**MODALITÀ:** escursione di circa 4 ore (1/2 giornata). E' possibile concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

**COSTI:** escursione €5 ad alunno, Insegnanti gratis. Lezione preparatoria in classe più escursione €10 ad alunno

**PERIODO:** Tutto l'anno (previa verifica delle condizioni meteo)



**LABORATORIO:** i ragazzi, organizzati in piccoli gruppi, verranno coinvolti in attività pratiche di misurazione e monitoraggio del bosco e dell'ambiente visitato. Come il calcolo dell'età e dell'altezza degli alberi, la rilevazione di tracce di animali selvatici ecc.. Alla fine di ogni escursione insieme alla guida verrà ricapitolato l'argomento ambientale trattato, anche attraverso la compilazione di quiz online e cartacei.

**ALLA SORGENTE DI VILLA SCIRCA- L'acqua e la vita**

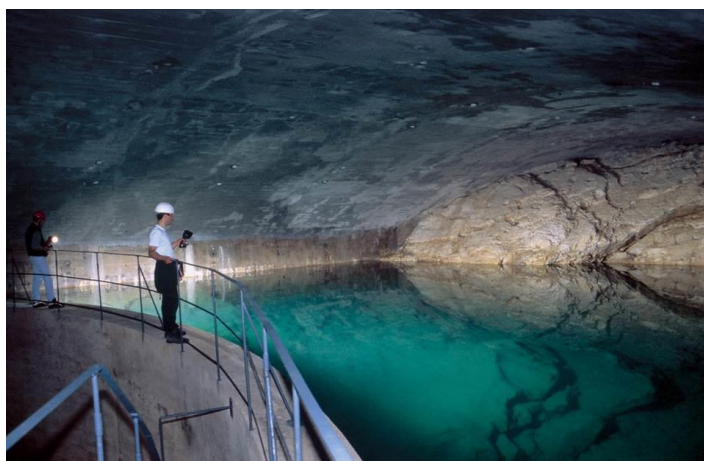
**DESCRIZIONE:** escursione con visita alla Sorgente di Villa Scirca, da cui ha origine l'acquedotto lungo 45 km, che rifornisce anche la città di Perugia.

**ARGOMENTI TRATTATI:** geologia e idrogeologia, ciclo dell'acqua, acqua come fonte di vita per gli organismi.

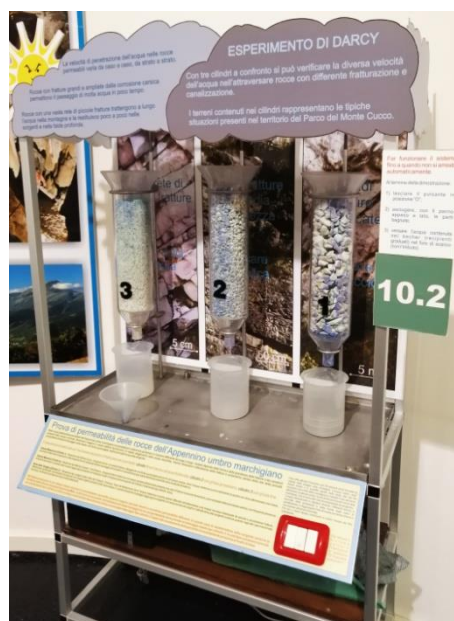
**MODALITÀ:** escursione di circa 3 ore (1/2 giornata). Concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

**COSTI:** escursione €5 ad alunno, Insegnanti gratis  
Lezione preparatoria in classe più escursione €10 ad alunno

**PERIODO:** Tutto l'anno (previa verifica delle condizioni meteo)



**LABORATORIO:** i ragazzi, organizzati in piccoli gruppi, verranno coinvolti in attività pratiche di misurazione e monitoraggio. Attraverso una semplice rilevazione, verrà calcolata la portata del torrente, il volume di acqua che lo attraversa, espresso in litri al secondo. Modelli tridimensionali, simulano il percorsi che l'acqua segue nelle viscere delle montagne. Alla fine de ogni escursione insieme alla guida verrà ricapitolato l'argomento ambientale trattato, anche attraverso la compilazione di quiz online e cartacei.





**ESCURSIONE NELLA GROTTA DEL MONTE CUCCO - Geologia e Idrogeologia**

**DESCRIZIONE:** Alla scoperta del mondo sotterraneo. Un fantastico viaggio nel cuore della montagna alla scoperta dell'incessante lavoro dell'acqua che modella la roccia.

**MODALITÀ:** e' possibile effettuare due tipi di escursione in grotta:

**1) Percorso Traversata:** Partenza dalla località Pian del Monte, decollo sud deltaplani alla quota di 1197 m si raggiunge l'ingresso est posto a 1390 m. Dopo aver disceso la scale d'ingresso di 27 m, si visita per intero il percorso escursionistico della grotta, sino a raggiungere il pozzetto di uscita posto sul versante nord del Monte Cucco. Dall'uscita nord, attraverso panoramici sentieri che costeggiano la montagna, si ritorna al punto di partenza in località Pian del Monte. **Durata escursione 5 ore, lunghezza km 7.**

**COSTI:** escursione Traversata €15 ad alunno, Insegnanti gratis

**2) Percorso Scoperta:** Partenza dalla località Pian del Monte, decollo sud deltaplani alla quota di 1197 m si raggiunge l'ingresso est posto a 1390 m. Dopo aver disceso la scale d'ingresso di 27 m, si visitano le tre principali sale della grotta chiamate Cattedrale, Margherita e Becco. Giunti alla sala del Becco si percorre a ritroso il percorso dell'andata. **Durata escursione 3 ore circa, lunghezza km 4,5.**

**COSTI:** escursione Scoperta €12 ad alunno, Insegnanti gratis

**PERIODO:** da Aprile a Novembre



**LABORATORIO:** i ragazzi, organizzati in piccoli gruppi, verranno coinvolti in attività pratiche. La visita a siti fossiliferi, dove ammirare le splendide ammoniti incastonate nella roccia, ci consentirà, come dei paleontologi, attraverso la realizzazione di calchi in gesso, la riproduzione di copie dei fossili più interessanti, da conservare nella propria collezione personale-

**ESCURSIONE ALLA GOLA DEL BOTTACCIONE DI GUBBIO**

**MOSTRA DIDATTICA "EXTINTION – Prima e dopo i dinosauri"**

**DESCRIZIONE:** escursione alla gola del Bottaccione, sito paleontologico di importanza mondiale legato alla teoria della scomparsa dei dinosauri avvenuta 65 milioni di anni fa. L'escursione prosegue lungo l'acquedotto medievale di Gubbio che si snoda lungo il fianco della montagna che sovrasta la gola, sino a giungere nel centro storico di Gubbio dove visiteremo la Mostra didattica "Extintion – Prima e dopo la scomparsa dei dinosauri"

**MODALITÀ:** escursione di circa 4 ore (1/2 giornata). Concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

**Argomenti trattati:** geologia, paleontologia e idrogeologia, ciclo dell'acqua, acqua come fonte di vita per gli organismi. Cultura del territorio

**COSTI:** escursione alla Gola del Bottaccione e biglietto ingresso alla mostra "Extintion" € 15 ad alunno, Insegnanti gratis

Lezione preparatoria in classe più escursione e visita alla mostra "Extintion" € 20 ad alunno

**PERIODO:** Tutto l'anno (previa verifica delle condizioni meteo)



*Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia*

**VISITA DEL MUSEO ENERGIA E VITA e al BORGO MEDIEVALE DI COSTACCIARO –  
nascita della vita sulla terra**

**DESCRIZIONE:** Una linea del tempo sarà il filo conduttore per comprendere gli eventi biologici e geologici accaduti sulla terra a partire dalla formazione del sistema solare, risalente a 5 miliardi di anni fa, passando per l'inizio dell'evoluzione cellulare, l'estinzione dei dinosauri, fino alla comparsa dei primi ominidi e dei primi Homo Sapiens.

Interessanti ricostruzioni filmate faciliteranno la comprensione degli argomenti trattati.

La seconda sezione del museo approfondirà il progresso dell'uomo preistorico avvalendosi delle numerose ricostruzioni e di modelli che permetteranno di toccare con mano gli oggetti della vita quotidiano dei nostri antenati.

Conclude la visita al museo una passeggiata guidata al borgo medievale di Costacciaro e all'antico frantoio oleario.

**MODALITÀ:** visita di 3 ore

**COSTI:** 5€ ad alunno, Insegnanti gratis.

**PERIODO:** Tutto l'anno



**Con sé, sempre e in ogni luogo, portò la conoscenza del**



Homo erectus  
1.000.000 a

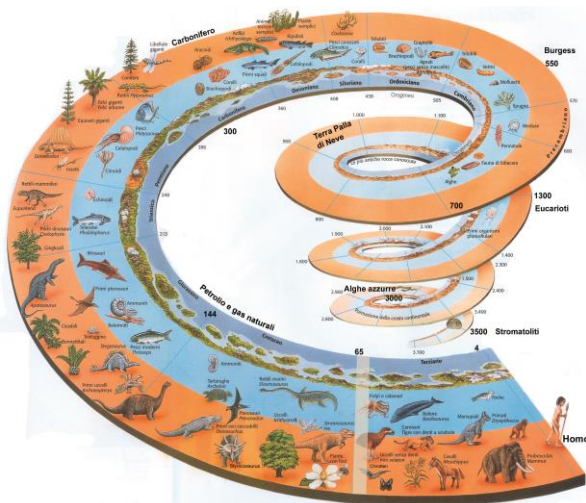
**FUOCO**



Homo sapiens sapiens  
3.000 a



**Il primo focolare: 400.000 anni fa  
Terra Amata (Nizza - Francia)**



**LABORATORIO:** i ragazzi, organizzati in piccoli gruppi, verranno coinvolti in attività pratiche. Alla fine de ogni attività insieme alla guida verrà ricapitolato l'argomento ambientale trattato, anche attraverso dei quiz online e cartacei.

**ACCENSIONE DEL FUOCO:** Visti gli argomenti trattati riguardanti l'evoluzione dei primi ominidi fino all'Homo Sapiens, verrà tentata l'accensione di un fuoco utilizzando solo gli strumenti e la tecnica disponibile migliaia di anni fa.

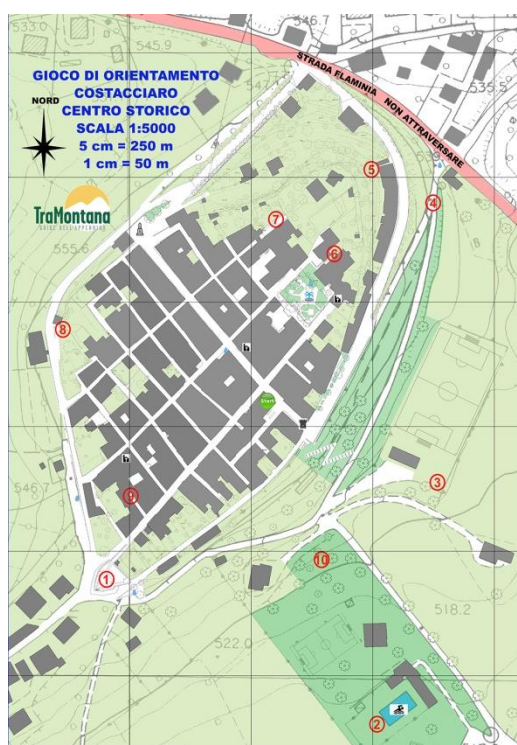
## IMPARIAMO AD ORIENTARCI NELLA NATURA

**DESCRIZIONE:** percorso interdisciplinare per imparare i concetti base della topografia e dell'orientamento in natura. Si acquisiranno in maniera facile e divertente le tecniche basilari per leggere una carta e per usare la bussola al fine di orientarsi sul terreno.

**MODALITÀ:** uscita giornaliera, concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

**COSTI:** escursione ( con materiale didattico) €10 ad alunno, Insegnanti gratis

Lezione preparatoria in classe più escursione €15 ad alunno



**LABORATORIO:** Gioco di orientamento all'interno del borgo medievale di Costacciaro. Attraverso una mappa muta (senza l'indicazione delle vie) e una bussola cartografica, consegnate alla squadra di ragazzi, si dovranno trovare 10 bandierine, (lanterne), precedentemente nascoste, nei vicoli e dintorni del borgo. La squadra che impiegherà il minor tempo nel ritrovamento di tutte le lanterne sarà la vincitrice del gioco di orientamento. Il gioco sarà preceduto da una introduzione in aula, che illustrerà i principali concetti di orientamento.

**CONOSCERE I PARCHI NATURALI DELL'UMBRIA**

La Regione Umbria , il “ Cuore verde d'Italia” ha istituito una vasta rete di Parchi Regionali e Aree Protette ( Aree Natura 2000) che tutelano le emergenze naturalistiche più importanti della Regione. TraMontana, grazie alle sue Guide Ambientali Escursionistiche, vi porterà alla scoperta del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, dei Parchi regionali di Monte Cucco, Monte Subasio, Lago Trasimeno, Palude di Colfiorito, Fiume Tevere e Nera, con escursioni giornaliere che faranno vivere agli alunni l'affascinante avventura della scoperta della natura protetta.

Il programma della visita sarà concordato con i Docenti

**TIPOLOGIA ATTIVITA' : escursione naturalistica guidata giornaliera**



**COSTO: € 10,00 ad alunno per classi di 20/25 alunni, Insegnanti ospiti di TraMontana. Costo minimo per classi inferiori a 20 alunni € 200,00 ( IVA inclusa) TRASPORTI : non inclusi nel costo della visita guidata**



## LUNGO LE VIE DEL CIBO

**OBIETTIVI** : proposte specifiche per scoprire le relazioni tra cibo, territorio e tradizioni locali; comprendere il valore ambientale delle produzioni agroalimentari caratteristiche del territorio umbro.

Di seguito, alcune nostre proposte:

### 01 - I SEGRETI DEL MASTRO CASARO

**DESCRIZIONE:** il Formaggio di Fossa è una produzione di eccellenza per il settore agroalimentare del territorio del Parco del Monte Cucco, rendendolo un prodotto unico e caratteristico di queste zone. Prodotto di grande valore alimentare e culturale, la cui attività zootecnica caratterizza fortemente il paesaggio dell' Appennino Umbro-Marchigiano.

**MODALITÀ:** visita (1/2 giornata) di un'azienda agricola e di un caseificio, per seguire le fasi produttive del formaggio di fossa e di altri prodotti locali. Merenda con degustazione dei prodotti aziendali

**COSTI:** € 15 ad alunno. Insegnanti gratis



### Altri argomenti trattati

### 02 -UN TESORO SPREMUTO DALLE OLIVE

### 03 - IL MONDO SEGRETO DELLE API

Programmi a parte da concordare caso per caso con i docenti

## ESEMPI DI ATTIVITA' RESIDENZIALI

### **CAMPO SCUOLA 2 GIORNI 1 NOTTE:**

- **1° giorno:** Arrivo in prima mattinata e sistemazione in ostello, visita alla sorgente di Villa Scirca con pranzo al sacco. Nel pomeriggio visita guidata del borgo di Costacciaro e al museo del Parco, Sera; cena di benvenuto e, a seguire, aula didattica, presentazione del territorio del Parco del Monte Cucco con video proiezioni.
- **2° giorno:** Mattina; escursione alla grotta del Monte Cucco percorso scoperta, pranzo al sacco, Pomeriggio; passeggiata nel bosco " La Madre dei Faggi", partenza per il rientro in sede ore 17 ;

**Quota individuale pacchetto 2 giorni e 1 notte (min. 20 ragazzi)**

**Totale €75,00 (IVA inclusa) a ragazzo**

**La quota comprende:** visita al borgo di Costacciaro e al museo , visita alla Sorgente e acquedotto di Scirca, escursione in grotta , pensione completa , guide Tra Montana per accompagnamento e assistenza durante il soggiorno, trasporti per l'escursione in grotta. **La quota NON COMPRENDE:** trasporti dalla sede scolastica a Costacciaro e ritorno

### **CAMPO SCUOLA 3 GIORNI 2 NOTTI:**

- **1° giorno:** Arrivo in prima mattinata e sistemazione in ostello, visita alla sorgente di Villa Scirca con pranzo al sacco . Pomeriggio: visita al borgo di Costacciaro e al museo del Parco, Sera; cena di benvenuto, aula didattica, presentazione delle guide e dei partecipanti, illustrazione del programma;
- **2° giorno:** Mattina; escursione all'acquedotto medievale della "Gola del Bottaccione" di Gubbio e passeggiata in città, pranzo al sacco, Pomeriggio; visita alla Mostra dei Dinosauri Extinction di Gubbio, Sera; cena, aula didattica con riepilogo giornaliero;
- **3° giorno:** Mattina; escursione alla grotta del Monte Cucco percorso scoperta, pranzo al sacco, Pomeriggio; passeggiata nel bosco " La Madre dei Faggi", partenza ore 17 ;

**Quota individuale pacchetto 3 giorni 2 notti (min. 20 ragazzi) Totale €130,00 (IVA inclusa) a ragazzo**

**La quota comprende:** Visita al borgo di Costacciaro e al museo del parco, visita alla Sorgente e acquedotto di Scirca, escursione in grotta, due pensioni complete, Museo Extinction a Gubbio, escursione Gola del Bottaccione Gubbio, Guide TraMontana per accompagnamento e assistenza durante il soggiorno, trasporti per escursioni.

**La quota NON COMPRENDE:** trasporti dalla sede scolastica a Costacciaro e ritorno

### **CAMPO SCUOLA 4 GIORNI 3 NOTTI:**

- **1° giorno:** Arrivo in prima mattinata e sistemazione in ostello, visita alla sorgente di Villa Scirca con pranzo al sacco Pomeriggio; visita al borgo di Costacciaro e al museo del Parco, Sera; cena di benvenuto, aula didattica, presentazione delle guide e dei partecipanti, illustrazione del programma;
- **2° giorno:** Mattina; escursione all'acquedotto medievale della "Gola del Bottaccione" di Gubbio e passeggiata in città, pranzo al sacco Pomeriggio; visita alla Mostra dei Dinosauri Extinction di Gubbio, Sera; cena, aula didattica con riepilogo giornaliero;
- **3° giorno:** Mattina; escursione a Monte Cucco nei boschi di faggio di Pian delle Macinare, pranzo al sacco presso il Rifugio Mainardi, Pomeriggio; gioco di orientamento nel borgo medievale di Costacciaro, Sera; cena in ostello, aula didattica con riepilogo giornaliero;
- **4° giorno:** Mattina; escursione alla grotta del Monte Cucco percorso scoperta, pranzo al sacco, Pomeriggio; passeggiata nel bosco "La Madre dei Faggi", partenza ore 17 ;

**Quota individuale 4 giorni 3notti (min. 20ragazzi) Totale€185,00 (IVA inclusa) a ragazzo**  
Visita al borgo e al museo, visita alla Sorgente e acquedotto di Scirca, escursione in grotta, tre pensioni complete, Museo Extinctiona Gubbio, escursione Gola del Bottaccione - Gubbio, Sorgente di Villa Scirca e escursione pomeriggio, Guide Tra Montana per accompagnamento e assistenza durante il soggiorno, trasporti.

**La quota NON COMPRENDE:** trasporti dalla sede scolastica a Costacciaro e ritorno

#### **Note:**

**Le attività residenziali proposte sono a solo titolo esemplificativo e possono essere modificate, a seconda delle esigenze, scegliendo tra le varie attività didattiche proposte.**

**In base alle vostre esigenze saremo in grado di fornirvi programmi e preventivi personalizzati.**





*Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia*

**Siamo a vostra disposizione per collaborare a percorsi educativi più articolati:**

- **Incontri a tema, laboratori ed attività di approfondimento attinenti al P.O.F. non incluse nella presente proposta.**
- **Realizzazione di attività di Educazione ambientale nell'ambito di progetti PON presentati dall'istituto scolastico**
- **A richiesta possiamo organizzare escursioni e visite "su misura" nelle città d'arte di Gubbio, Assisi, Fabriano, Gualdo Tadino, negli ambienti naturali e nei Parchi dell'Appennino Umbro-Marchigiano.**
- **Per gruppi (associazioni, Cral, Cai ecc.) e scuole è possibile programmare insieme o con la direzione tecnica di un tour operator proposte su misura adatte alle specifiche esigenze, anche verso mete diverse dal territorio del Parco del Monte Cucco.**

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

**Tel: +39 335 125 125 0**

**Raffaele Capponi Presidente e  
Responsabile attività didattiche ed educative**

**mail : [amministrazione@tramontanaguide.com](mailto:amministrazione@tramontanaguide.com)**

**Sito internet : <https://www.tramontanaguide.com/>**